

## 体感型リーダーシップキャンプ持ち物について

この度は、体感型リーダーシップキャンプにお申し込みいただき誠にありがとうございます。  
本研修は、九州本土最高峰の中岳を含む九重連山で行われます。登山を含む野外での活動が中心となりますので、研修に集中して頂く為にも十分な装備をご用意いただきますようお願いいたします。

### (1) レンタルいただく装備 (お持ちの方はご自身のものをお使いいただいて構いません)

品名	備考
バックパック (ザック)	60L 以上のもの <a href="http://www.yamarent.com/item/detail/it0014.html">http://www.yamarent.com/item/detail/it0014.html</a>
レインコート (上下セパレートのもの)	上下別で透湿性がある素材のもの (ゴアテックス等) <a href="http://www.yamarent.com/item/list/rainwear">http://www.yamarent.com/item/list/rainwear</a>
登山靴	ハイカットで靴底が厚く、刻み目の深いものが望ましい <a href="http://www.yamarent.com/item/list/shoes">http://www.yamarent.com/item/list/shoes</a>

上記3点は、提携レンタル会社から特別価格にてレンタル可能です。  
ご希望の方は、別途添付のレンタル確認表にご記入いただき直接お申し込みください。  
(エンカレッジ榎森本からの紹介とお伝えください)

【レンタル会社・担当者名】 フィールド&マウンテン 松原 <http://www.yamarent.com>

【メールアドレス】 matsubara.yoshiaki@field-mt.com

【電話番号】 048-810-5888

【料金】 ※本研修特別価格

3点セット・・・・・・・・・・¥7,500

<単品>

・60L ザック ・・・・・・・・・・¥3,000

・レインコート上下 ・・・・¥2,500

・登山靴 ・・・・・・・・・・¥3,500

※いずれも3日間の料金です。別途送料がかかります

お申込みいただくと、**研修の5日前にご指定いただいた配送先へ届きます。**  
**届きましたらすぐに内容の確認・ご試着ください。** サイズ交換等必要な場合は  
上記にご連絡いただければ、返品を待たずに交換分を再送いたします。

## (2) 各自で準備・ご持参いただくもの

品名	備考
運動靴（またはサンダル）	テントサイトで登山靴を脱いでリラックスできるもの
水筒（1リットル程度で口が広いもの）×2個	お持ちでない方はアウトドアショップやネットショップで入手可能です <a href="https://item.rakuten.co.jp/canpanera/n16002-1/">https://item.rakuten.co.jp/canpanera/n16002-1/</a>
運動ができる服装×3日分	長袖Tシャツ、長ズボン、下着類、靴下等 ※速乾性のあるもの（綿素材は乾きが遅いので不可）。ユニクロやスポーツ用品店で扱っている化繊のウェア、ジャージなど、登山専用のものでなくても可
防寒着（10℃以下に冷え込みます）	風よけアウター、フリース、ダウン等 必要に応じて、防寒用アンダーウェア、ニット帽、手袋など
ビニール袋（60L）×3	普通のゴミ袋でOK。装備を濡れないように包むためのもの
タオル	日数分+α（入浴用等）
生活用品	歯ブラシ等
筆記用具	油性ボールペン等（メモはこちらでご用意します）

## (3) 当日現地でお貸しするもの（ご用意いただかなくて結構です）

品名	備考
スリーピングバック（寝袋）	3シーズン用
スリーピングパッド	寝袋の下に引くマットです
ヘッドランプ	換えの電池含む
食器、カップ、カトラリー	プラスチック製のものを当日一式お貸しします 普段お使いのものがよければお持ち下さい (ガラスや陶器等割れるものは不可)

※ この他にもテントや調理器具等、必要な装備は現地で準備しております

ご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください

エンカレッジ株式会社 森本

morimoto@encourage-inc.jp